

Potsdam, 17.09.2024



## **Tag der Zahngesundheit 2024 – Gesund beginnt im Mund – von Anfang an!**

**Der bundesweite Tag der Zahngesundheit am 25. September ist seit über 30 Jahren regelmäßig Anlass, Themen der Zahn- und Mundgesundheit in den Fokus der Öffentlichkeit zu rücken. In diesem Jahr soll die Zahngesundheit von der Schwangerschaft bis zum Kleinkindalter besonders beleuchtet werden.**

Im Land Brandenburg erhalten werdende Mütter mit dem Mutterpass über die gynäkologischen Praxen auch den Zahnärztlichen Prophylaxe-Pass "Mutter und Kind". Er enthält Informationen für den frühzeitigen Schutz der Mundgesundheit von Mutter und Kind und erinnert auch an den ersten Zahnarztbesuch mit dem Baby. Je früher die Prävention ansetzt, desto besser sind die Chancen der Kinder auf gesunde Zähne.

Ab dem 1. Lebensjahr wird der Zahnärztliche Prophylaxe-Pass für Vorschulkinder durch die Zahnärztlichen Dienste der Gesundheitsämter in den Kitas ausgegeben. Er ist ein übersichtliches Instrument zur Dokumentation der durchgeführten präventiven Maßnahmen in den Zahnarztpraxen und der zahnmedizinischen Gruppenprophylaxe. Der Zahnärztliche Prophylaxe-Pass für Schulkinder enthält ergänzend die Möglichkeit zur Dokumentation kieferorthopädischer Maßnahmen.

Im Rahmen der zahnmedizinischen Gruppenprophylaxe erreichen die Zahnärztlichen Dienste kontinuierlich und regelmäßig alle Kinder in ihrer Lebenswelt. Sie setzen gesundheitsförderliche Impulse zum Zähneputzen, kauintensiven Ernährung und Fluoridierung, untersuchen die Kinder und erinnern Eltern an den Zahnarztbesuch. Im Ergebnis dieser flächendeckenden präventiven Betreuung konnte für Kinder und Jugendliche ein deutlicher Gesundheitsgewinn durch Kariesrückgang erreicht werden.

Die Zahnärztlichen Dienste beziehen die pädagogischen Fachkräfte und Eltern mit ein. Sie bieten Vorträge und Beratungen an, um z. B. über die Folgen des Dauergebrauchs von Nuckelflaschen mit süßen Getränken aufzuklären oder wie sich das tägliche Zähneputzen in der Einrichtung umsetzen lässt.

### **Für die Kita wird empfohlen:**

- Alle Kinder putzen täglich nach den Hauptmahlzeiten gemeinsam mit der pädagogischen Fachkraft die Zähne.
- Kinder unter zwei Jahren putzen im Regelfall mit einer feuchten Zahnbürste ohne Zahnpasta ihre Zähne.
- Kinder ab zwei Jahren putzen mit altersentsprechend dosierter, fluoridhaltiger Zahnpasta.
- Die Kita hilft mit, den Schnuller oder das Daumenlutschen im zweiten Lebensjahr abzugewöhnen.
- Eltern zu bitten, die Kinder zum 2x täglichen Zähneputzen mit fluoridhaltiger Kinderzahnpasta zu motivieren und die Zähne nachzuputzen.

## **Zur Koordinierungsstelle Brandenburger Gruppenprophylaxe**

Die zahnmedizinische Gruppenprophylaxe ist ein Maßnahmenpaket zur Erkennung und Verhütung von Zahnerkrankungen bei Kindern und Jugendlichen, das flächendeckend in Tagespflegestellen, Kitas und Schulen durchgeführt wird. Diese kontinuierliche aufsuchende Betreuung der Zahnärztlichen Dienste der Gesundheitsämter in den Landkreisen und kreisfreien Städte erreicht die Kinder in ihrer Lebenswelt und motiviert zu gesundem Verhalten. Das Zähneputzen in der Gruppe wird dabei zum Erlebnis und so schließlich zur Alltagsroutine. Erfahrungen mit zahnärztlichen Untersuchungen werden gemacht und der regelmäßige Zahnarztbesuch ist Thema.

Die Verbände der Krankenkassen des Landes Brandenburg beteiligen sich finanziell an der Durchführung der Gruppenprophylaxe. Die zur Verfügung gestellten Mittel werden zentral von der Koordinatorin des Büros der zahnärztlichen Gruppenprophylaxe verwaltet. Ihr Aufgabengebiet umfasst u. a. die zentrale Bereitstellung der Prophylaxe- und Projektmittel für die Zahnärztlichen Dienste, die Öffentlichkeitsarbeit, die Zusammenarbeit mit dem Beirat für Zahngesundheit der Landes Zahnärztekammer und den Kontakt zur Deutschen Arbeitsgemeinschaft für Jugendzahnpflege (DAJ).

Die Koordinierungsstelle Brandenburger Gruppenprophylaxe befindet sich in Trägerschaft von Gesundheit Berlin-Brandenburg e.V. Sie wird gefördert durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit, Integration und Verbraucherschutz sowie die Landes Zahnärztekammer Brandenburg. Weitere Informationen zur zahnmedizinischen Gruppenprophylaxe erhalten Sie im Internet unter [www.brandenburger-kinderzähne.de](http://www.brandenburger-kinderzähne.de).

---

### **Kontakt:**

Gesundheit Berlin-Brandenburg e.V.  
Koordinierungsstelle Brandenburger Gruppenprophylaxe  
Bettina Bels  
Tel: 0331/88762011  
Fax: 0331/88762069  
E-Mail: [bels@gesundheitbb.de](mailto:bels@gesundheitbb.de)

[www.brandenburger-kinderzähne.de](http://www.brandenburger-kinderzähne.de)  
[www.gesundheitbb.de](http://www.gesundheitbb.de)