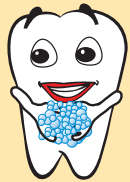
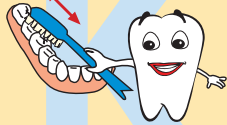


Kinder lernen das Zähneputzen nach „KAI“ in Kita und Tagespflege

- Im Waschraum angekommen, nimmt sich jedes Kind seinen Zahnputzbecher und seine Zahnbürste.
- Alle Kinder gehen zum Waschbecken und stellen die Zahnputzbecher ab.
- Vor dem Zähneputzen waschen sich alle Kinder gründlich die Hände mit Seife.
- Für alle Kinder ab 2 Jahren kommt dann eine erbsengroße Menge fluoridhaltiger Kinderzahnpaste auf die Zahnbürsten.
- Das Zähneputzen beginnt: Erst werden die Kauflächen, dann die Außenflächen und abschließend die Innenflächen geputzt.
- Die Erzieher und Erzieherinnen unterstützen das Zähneputzen: Sie machen die Zahnputz-Bewegungen vor und sprechen die Zahnputz-Sprüche.
- Nach dem Zähneputzen spucken die Kinder die Zahnpaste-Reste ins Waschbecken und spülen die Zahnbürste unter fließendem Wasser aus.
- Alle Kinder trocknen sich die Hände ab und stellen Becher und Zahnbürste wieder an ihren Platz.

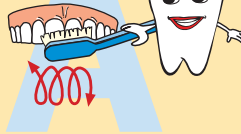


Vor dem Zähneputzen Hände waschen nicht vergessen!



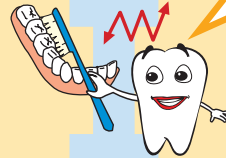
Kauflächen

Hin und her,
hin und her,
Zähneputzen mag ich sehr.



Außenflächen

Von rot nach weiß,
von rot nach weiß,
Zähneputzen schön im Kreis.



Innenflächen

Schwupsdiwups,
schwupsdiwups,
gib den Krümeln einen Schubs.

Tipps für das Zähneputzen in Kita und Tagespflege



- Jedes Kind hat seine eigene Zahnbürste und seinen eigenen Becher.
- Die Materialien sind eindeutig gekennzeichnet.
- Vor dem Zähneputzen werden die Hände mit Seife gewaschen.
- Die Zahnpasta sollte berührungsfrei auf die Zahnbürste aufgetragen werden.
- Nach dem Zähneputzen sollte die Zahnbürste gut unter fließendem Wasser ausgespült werden.
- Die Zahnputz-Utensilien sollten hygienisch aufbewahrt werden, die Zahnbürsten stehend mit dem Kopf nach oben.
- Die Reinigung der Becher sollte wöchentlich erfolgen, vorzugsweise in einer Spülmaschine.
- Die Zahnbürsten sollten spätestens nach drei Monaten gewechselt werden, denn abgenutzte bzw. zerkaute Borsten haben eine schlechtere Reinigungswirkung.
- Nach bakteriellen oder viralen Erkrankungen ist die Zahnbürste zu wechseln.

